

MODE D'EMPLOI

Botte de Marche et Gouttière de Posture

PRÉSENTATION DE L'APPAREIL

- La botte de marche est un dispositif médical immobilisant le pied et la cheville pour favoriser la cicatrisation ou le soulagement de la douleur.
- La gouttière de posture maintient le pied dans un angle précis, notamment la nuit.

COMMENT L'ENFILER

- Asseyez-vous avant d'enfiler la botte.
- Placez votre pied dans la botte, orteil vers l'avant.
- Serrez les sangles de bas en haut — ni trop serrées ni trop lâches.
- Vérifiez que le talon est bien calé au fond.

PROGRAMME DE PORT

- Jours 1–3 : portez 2 à 3 heures par période, avec pauses.
- Jours 4–7 : augmentez progressivement selon votre tolérance.
- Respectez scrupuleusement la durée prescrite par votre praticien.

ENTRETIEN

- Nettoyez l'intérieur avec un chiffon humide et savon doux — laissez sécher à l'air.
- Ne lavez pas en machine et ne faites pas sécher au sèche-cheveux.
- Inspectez les sangles et boucles régulièrement.

SIGNES D'ALERTE

- Douleur intense ou engourdissement dans le pied.
- Rougeur ou plaie persistante sous la botte.
- Gonflement inhabituel après port.

Tél. +594 5 94 28 28 08 · contact@orthoespace3d.fr · WhatsApp disponible

En cas de doute, contactez votre orthoprothésiste avant toute utilisation.