

MODE D'EMPLOI

# Orthèse de Main et de Bras

## PRÉSENTATION

- L'orthèse de main et/ou de bras immobilise, soutient ou corrige la position du poignet, de la main ou du coude.
- Elle est utilisée après une chirurgie, une entorse, une fracture ou pour traiter une pathologie neurologique.

## COMMENT L'ENFILER

- Placez la main dans l'orthèse en suivant les repères de couleur.
- Pour une orthèse thermoformée : glissez le membre dans l'ouverture avec douceur.
- Fermez les velcros du poignet vers le coude, sans comprimer.
- Vérifiez que les doigts restent libres si la prescription le prévoit.

## PROGRAMME DE PORT

- Portez l'orthèse le temps prescrit — généralement en continu les premiers jours.
- Retirez-la uniquement pour les soins d'hygiène et les exercices de kinésithérapie.
- Ne dormez avec l'orthèse que si le praticien l'a explicitement indiqué.

## ENTRETIEN

- Nettoyez l'orthèse avec un chiffon humide et savon doux.
- Séchez à l'air libre — jamais au soleil ni à proximité d'une source de chaleur.
- Vérifiez l'état du velcro hebdomadairement et contactez-nous si abîmé.

## SIGNES D'ALERTE

- Picotements, fourmillements ou engourdissements dans les doigts.
- Changement de couleur (bleu, blanc) des doigts sous l'orthèse.
- Douleur nouvelle ou aggravée après port.

Tél. +594 5 94 28 28 08 · [contact@orthoespace3d.fr](mailto:contact@orthoespace3d.fr) · WhatsApp disponible

*En cas de doute, contactez votre orthoprothésiste avant toute utilisation.*